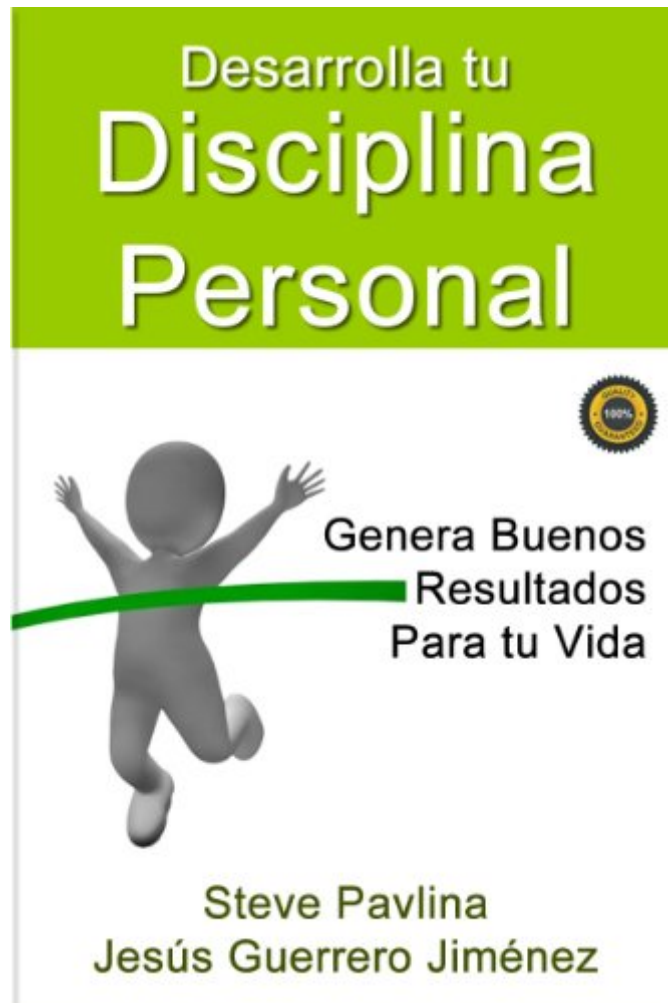


The book was found

Desarrolla Tu Disciplina Personal (Spanish Edition)



Synopsis

Nada en el mundo puede tomar el lugar de la DISCIPLINA PERSONAL. El talento no lo hará; nada es más común que hombres talentosos fracasados. La genialidad no lo hará; la genialidad no recompensada es casi un proverbio. La educación no lo hará; el mundo está lleno de vagabundos educados. La persistencia y la determinación por sí solas son omnipotentes. El lema "Sigue Adelante" ha resuelto y siempre resolverá los problemas de la raza humana.- Calvin Coolidge

¿Cuál es tu nivel actual de disciplina personal? ¿Qué porcentaje de tus metas actuales serán cumplidas completamente? ¿Cuántas veces has pospuesto esa actividad que aún te sigue dando dolores de cabeza? ¿Si te comprometes a hacer algo, se puede dar por un hecho? ¿Qué tan contento te encuentras con tu nivel de productividad actual? ¿Qué tan bien aprovechas tu tiempo? ¿Cómo son los resultados que obtienes actualmente en las diferentes áreas de tu vida? ¿Qué tan efectivos son tus hábitos actuales? ¿Planeas para el largo plazo o sólo lo vives día a día? ¿Miras tus problemas como algo para evitar a toda costa o como oportunidades para tu desarrollo personal? ¿Utilizas alguna forma de escapismo para evadir la realidad? ¿Usas drogas? ¿Abusas del alcohol, el tabaco, el café o la comida rápida? ¿Cómo está tu salud actualmente? ¿Te alimentas de forma balanceada y saludable? ¿Haces ejercicio físico? ¿Tienes problemas de sobrepeso? ¿Cuántas horas dedicas a ver televisión o a las redes sociales? ¿Cuánto tiempo dedicas a la lectura? ¿Tienes problemas financieros? ¿Gastas más de lo que ingresas? ¿Abusas de las tarjetas de crédito? ¿Cómo están tus relaciones personales? ¿Dedicas tiempo de calidad a tus seres queridos? Si eres como la enorme mayoría de las personas, seguramente tendrás un importante margen para mejorar en varias de las áreas más importantes de tu vida, y la mejor manera de hacerlo es comenzar a desarrollar tu disciplina personal. Este libro te ayudará a descubrir cuáles son los principales factores que están bloqueando tus buenos propósitos y el desarrollo de tu vida en todas sus dimensiones. Después de leerlo contarás con un conjunto de herramientas que te ayudarán a impulsar de manera extraordinaria tu nivel de disciplina personal, lo cual te convertirá en una persona que puede plantearse objetivos y metas realistas, y que además es capaz de volverlas realidad.

Book Information

File Size: 362 KB

Print Length: 115 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: WNegocios.com; 1 edition (January 8, 2014)

Publication Date: January 8, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00GSCS2YA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #438,381 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #135

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Espiritualidad >

Transformación Personal #326 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo >

Auto-Ayuda > Transformación Personal #456 in Kindle Store > Kindle eBooks > Business &

Money > Business Life > Time Management

Customer Reviews

Me gustó la forma como el Pavlina desglosa y estructura el tema de la disciplina... Creo presenta interesantes estrategias para mejorar poco a poco, y ser mejores personas cada día. Recomiendo altamente la lectura de este libro para aquellos que están tras la búsqueda de ser mejores personas, sobre todo aquellas personas que están buscando el éxito.

Entre tanto libro que ronda por las librerías, este material de Pavlina destaca por realmente proveer un plan de entrenamiento para mejorar la disciplina de una forma práctica, relevante y real para cualquiera. Un libro bien escrito, un autor que vive lo que dice, y un compendio de buenas herramientas para alcanzar un verdadero nivel de disciplina. Excelente libro.

Que brillante la forma en el autor describe las cosas que comúnmente obstaculizan nuestra forma de obrar para ser más activos como eficientes. El mismo relata de la forma en que podemos llevar una vida más saludable y tiene como consecuencia mejores hábitos en lo personal y mejorar con quienes nos rodean.

Es práctico y sencillo, es una guía a paso a paso para mejorar como persona. Es de fácil lectura y de muy claro lenguaje. Si se lee verá que todo es posible al final de la lectura. Un enfoque moderno a este tema clásico.

Primeramente quiero comentar que este libro toca el tema de implementación de hábitos bastante sutil sin ser abrumador ante los cambios, recomendado para las personas que pretenden en su vida hacer un gran cambio, como y de qué manera superar una vida perezosa o sin motivación, en lo personal puedo comentar que es un libro bastante completo, apto para todo tipo de lector. A pesar de que el libro es traducido del inglés al español, cuenta con un vocabulario fácil de comprender, con una redacción muy completa y adecuada. Espero les ayude y encuentren esa fuerza de voluntad que llevamos dentro.

Tiene mucha información y se nota que fue escrito con paciencia, es decir, enfocado en darte toda la información posible para tu desarrollo personal, el mensaje es claro, si solo aplicas una de las técnicas tu vida habrá dado un cambio

Es un libro interesante para las personas perezosas o que son dadas a procrastinar. Muchas veces este tipo de personas no son capaces de romper el círculo vicioso en el que se encuentran, en este libro se muestran unas valiosas pautas para adquirir hábitos que las hagan ser más constantes pudiendo así alcanzar sus objetivos en la vida.

Me encantaría ya quiero leerlo completo! aquí los dejo con una pequeña parte o párrafo de este libro, se los recomiendo... La mejor manera de utilizar la fuerza de voluntad es establecer lo que en términos militares se conoce como una "cabeza de playa", o una posición sólida en algún punto importante de avance, de manera que se puedan realizar nuevos progresos con mucho menos esfuerzo que el requerido para el impulso inicial. Recuerda el "D-Day" - una vez que los aliados hubieron establecido una cabeza de playa, el camino hacia adelante fue mucho más fácil para ellos. Todavía fue un reto sin duda, sobre todo con la lucha cuerpo a cuerpo entre los sets en Francia, antes de que los tanques Rhino comenzaran a arar a través de ellos, pero era mucho más fácil que tratar de mantener la concentración, la energía, y la coordinación de una invasión a escala completa en la playa, todos los días durante un año o más.

[Download to continue reading...](#)

Desarrolla tu Disciplina Personal (Spanish Edition) Manual Práctico de Forex: Desarrolla tu habilidad y destreza como TRADER (Forex al alcance de todos nº 3) (Spanish Edition) FOREX al alcance de todos . Volumen III: Desarrolla tu habilidad y Destreza como TRADER (Spanish Edition) Cómo analizar un modelo de negocio: Aplicación práctica de la metodología Canvas.

(Asciende a otro nivel: Desarrolla tus Habilidades directivas n.º 12) (Spanish Edition) Desarrolla una mente millonaria: Ideas simples que te convertirán en millonario (Spanish Edition) Qué es (y qué no es) la estabilidad: usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los países y las personas (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) Ayuno Mágico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez años más joven en sólo 21 días) (Spanish Edition) Disciplina con amor para adolescentes: Guía para llevarte bien con tu adolescente (Spanish Edition) La Disciplina: El Método Brazelton = Discipline (Spanish Edition) Disciplina con Empatía: Educando con amor (Spanish Edition) Disciplina sin gritos ni palmadas/ Discipline Without Shouting or Spanking (Spanish Edition) "Marca Personal" en 90 días: Cómo construir una marca personal triunfadora (Spanish Edition) Métodos De Estudio Bíblico Personal (Personal Bible Study Methods: 12 ways to study the Bible on your own) (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Coaching mágico para convertir a tu rana en príncipe/ Magic Coaching To Turn To Your Frog Into a Prince: ...y desvelar la reina que llevas dentro/ ... Personal/ Very Personal) (Spanish Edition) IIS 8 Administration: The Personal Trainer for IIS 8.0 and IIS 8.5 (The Personal Trainer for Technology) The Law School Personal Statement Handbook: The Definitive Guide to Writing Your Personal Statement for Law School Personal Development: 5 Book Collection (Self Help, Personal Development, Self Development) Poder sin límites: La nueva ciencia del desarrollo personal (Spanish Edition) 39 IDEAS PARA TU PORTFOLIO DE ARQUITECTURA: Potencia tu marca personal como Arquitecto o Diseñador. (Spanish Edition)

[Dmca](#)